

---

## Checkliste für Allergiker

Sehr geehrter Gast,

wir haben hier eine Liste mit Zutaten die im Zusammenhang mit möglichen Allergien- oder Unverträglichkeiten stehen, zusammengestellt und möchten Sie bitten, dieses Formular auszufüllen, um unsere Küche entsprechend zu informieren.

- Milchzuckerunverträglichkeit (Laktoseintoleranz)
- Eier (Hühnereiweiß)
- Nüsse, Samen, Erdnüsse
- Fische
- Schalen- und Krustentiere (Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Krebse)
- Weizenmehlprodukte (Gluten)
- Roggenmehl
- Obst (bitte eintragen) \_\_\_\_\_
- Gemüse (bitte eintragen) \_\_\_\_\_
- Gewürze (bitte eintragen) \_\_\_\_\_
- Sojabohnen, Sojamehl
- Sesamkerne
- Senf und Senfkörner
- Histaminallergie (Lebensmittel wie Käse, Hefe, Spinat und Rotwein)

Sollten Sie Lebensmittel nicht vertragen, welche nicht in der Liste angeführt sind, dann schreiben Sie diese bitte hier auf:

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Tischnummer: \_\_\_\_\_ Kellner: \_\_\_\_\_